

PROGRAMME DE LA FORMATION

La Prise de Parole en Public



AZUR RESSOURCES

OBJECTIFS

Renforcer sa confiance en soi grâce à une communication orale maîtrisée.

Connaître les règles oratoires et les techniques de persuasion pour développer son charisme.

PROGRAMME

- La préparation : la gestion du trac et des émotions (différentes techniques de relaxation)
- La mise en scène : gérer l'espace, utiliser un micro, utiliser des supports visuels
- Les ressources naturelles : maîtriser son corps, faire porter sa voix, maîtriser la diction, utiliser la respiration
- Construire un discours et une argumentation
- Gérer le temps de parole
- Gérer les trous noirs et les imprévus
- Structurer l'intervention en fonction de son auditoire et de ses objectifs
- Convaincre, séduire, développer son charisme : techniques de persuasion

MOYENS ET METHODE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques, exercices d'entraînement (travail de la voix et de la posture, relaxation...) et mises en situation filmées (vidéos).

Des documents pédagogiques et un livret récapitulatif de la formation sont fournis.

Une présentation visuelle sous forme de diaporama accompagne le déroulement de la formation.

EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

Mesure de la satisfaction globale des stagiaires à l'issue de la formation.

Evaluation à froid sous forme de feuille de route trois mois plus tard pour évaluer l'impact des connaissances acquises sur la pratique professionnelle.

Remise d'une attestation individuelle de formation à l'issue de la formation (sur demande).

PUBLIC CONCERNE

Superviseurs, Managers, Responsables d'unités ou de services

DUREE DE LA FORMATION ET MODALITES D'ORGANISATION

2 jours (14 heures)

Nombre de stagiaire maximum : 5

PREREQUIS : Aucun

QUALITE DU FORMATEUR

Carlina MAGNAN, psychologue, consultante et formatrice en compétences sociales et managériales. Diplômée de psychologie du travail, psychothérapeute et intervenante en prévention des risques psychosociaux depuis 2005, ses principaux secteurs d'intervention sont l'hôtellerie, la restauration et l'industrie.

LIEU ET DATE : à Définir

Contact:

AZUR RESSOURCES- Carlina MAGNAN

42, boulevard de la Source

06 400 Cannes

Tél. 09 81 12 36 10/ 06 89 49 94 47

Courriel : cc.magnan@gmail.com

Internet : www.psychologie06.fr

N° Organisme de Formation : 93 06 06490 06